

Заведующий МБДОУ д/с №50 «Лэйсэн»



МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ ДЕТСКОГО САДА № 50

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1. Каша «Дружба» молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным	1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	1. Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом сливочным	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	1. Суп молочный геркулесовой крупой 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом и сыром
2 Завтрак	1. Фрукты свежие	1. Сок	1. Фрукты свежие	1. Сок	1. Фрукты свежие
Обед	1. Икра морковная-ясли Икра кабачковая-сад 2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 3. Котлеты рубленые из говядины 4. Каша гречневая вязкая с маслом сливочным 4. Напиток из смеси сухофруктов 5. Хлеб ржаной /пшеничный	1. Салат из картофеля с солеными огурцами 2. Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с кур.фрикад.со сметаной 3. Фрикадельки куриные в молочном соусе 4. Макароны отварные с маслом сливочным 4. Компот из яблок 5. Хлеб ржаной /пшеничный	1. Салат из припущенной моркови с яблоками 2. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне, с мясом 3. Плов из отварной говядины 4. Напиток из урюка 5. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из зеленого горошка к/с 2. Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне, с мясом птицы 3. Птица, тушеная в соусе с овощами 4. Компот из изюма и яблок 5. Хлеб ржаной	1. Салат из свеклы отварной 2. Рассольник домашний на кур.бульоне с куриными фрикад., со сметаной 3. Запеканка картофельная с мясом птицы со смет.соусом 4. Кисель 5. Хлеб ржаной
Полдник	1. Кисломолочный продукт/кефир 2. Кондитерское изделие/вафли	1. Кисломолочный продукт/ряженка 2. Булочка дорожная	1. Молоко кипяченое 2. Кондитерское изделие/печенье	1. Кисломолочный продукт/кефир 2. Кондитерское изделие/мармелад	1. Молоко кипяченое 2. Кондитерское изделие/печенье
Ужин	1. Котлеты рыбные 2. Пюре картофельное 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная с повидлом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Фрикадельки рыбные отварные 2. Картофель тушеный с овощами в соусе 3. Напиток из шиповн. 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет с сыром 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Эч-почмак с говядиной 2. Чай с сахаром и лимоном

Завтрак	1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 2. Чай с сахаром и с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным	1. Каша кукурузная молочная с маслом 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным 4. Сыр порционно	1. Каша манная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	1. Каша пшеничная молочная с маслом 2. Чай с сахаром и с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным	1. Каша геркулесовая молочная с маслом 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным
2 Завтрак	1. Сок	1. Фрукты свежие	1. Сок	1. Фрукты свежие	1. Сок
Обед	1. Салат картофельный с морковью и кукурузой к/с 2. Суп из овощей с мясными фрикад со сметаной. 3. Ежики куриные в сметанно-томатном соусе 4. Вермишель отварная 5. Напиток из фруктов 6. Хлеб ржаной	1. Салат из квашенной капусты 2. Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом 3. Гуляш из отварной говядины 4. Пюре картофельное 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб ржаной	1. Икра морковная-ясли Икра кабачковая-сад 2. Щи со свежей капустой с картоф. на курином бульоне с курин. фрикад со смет 3. Биточки «Домашние» 4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным 5. Компот из урюка 6. Хлеб ржаной	1. Огурцы соленые порционно 2. Суп лапша домашняя на кур. бульоне с мясом птицы 3. Жаркое из птицы по домашнему 4. Напиток из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Салат из свеклы с сыром 2. Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной 3. Котлеты рыбные с маслом 4. Макароны изделия отварные с овощами 4. Кисель. 5. Хлеб ржаной
Полдник	1. Кисломолочный напиток/катык 2. Булочка с сахаром	1. Кисломолочный Напиток/кефир 2. Кондитерское изделие /мармелад	1. Молоко кипяченое 2. Кондитерское изделие/печенье	1. Кисломолочный Напиток/катык 2. Кондитерское изделие/печенье	1. Молоко кипяченое 2. Кондитерское изделие/печенье
Ужин	1. Запеканка творожная с повидлом. 2. Напиток из шиповника	1. Биточки рубленые из рыбы 2. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Капуста тушеная с мясом 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб пшеничный

Старшая медсестра ЦРР - Д/С № 50

Л

Файзуллина З.С.